

KickBoxing Fitness Club



全日本キックボクシング連盟ウエルター級 第14代・第16代チャンピオンが指導する
鷹虎ジム公認のキックボクシングフィットネスクラブが利府町にオープンします。

- 楽しくダイエットをしたい方
- 健康な体づくりをしたい方
- ストレスを発散したい方
- 筋力の低下が気になる方
- キックボクシングに興味のある方

1レッスン(約1時間)

500円と低価格

キックボクシングは他のトレーニングと比較して、
全身の筋肉をバランス良く鍛える事ができる数少ない
トレーニングです。そして何よりも楽しいので飽きる事
なく続ける事ができます。とてもオススメできますので、
お気軽にお越しください。

毎週月曜日
18:00~19:00

お子様連れ大歓迎
(小学生以下無料)

鷹虎ジム

利府屋内温水プール2F ダンススタジオ

フィットネスクラブ利府

下記の番号までお気軽にお問合せ下さい。

本部 鷹虎ジム仙台泉道場

☎ 090-6452-2873